

Nahrungsmittelliste nach Thermik und Geschmack

ELEMENT		HEISS		WARM		NEUTRAL				ERFRISCHEND				KALT	
HOLZ <u>Geschmack:</u> sauer bewahrt die Säfte zieht zusammen adstringiert <u>Organbezug:</u> Leber Gallenbalse			Getreide: Grünkern Fleisch: Huhn	Obst: Granatapfel Kumquat Zwetschke	Gewürze: Essig Petersilie Dille	Getränke: Kirschsaft	Getreide: Bulgur Couscous Dinkel	Obst: Brombeere Himbeere Marille Litschi	Getränke: Hagebuttentee	Sonstiges: Germ/Hefe Backpulver Semmelbrösel	Getreide: Weizen Gemüse: Kapuzinerkr. Sauerkraut Sprossen Sojasprossen Sauerampfer Essiggurke Fleisch: Ente	Getränke: Brottrunk Champagner Hibiskustee Malventee Melissentee Most Prosecco Sekt Weißwein Weißbier	Obst: Apfel (<i>sauer</i>) Cementine Erdbeere Heidelbeere Johannisbeere Karambole Kirsche (<i>sauer</i>) Sekt Mango Mirabelle Orange Preiselbeere	Pflrsich Sanddorn Schlehe Stachelbeere Weichsel <	